

NEUROSCIENZA E APPRENDIMENTO

NEUROSCIENZA
APPROFONDIMENTO DELLE CONOSCENZE

2021

Milano, 22-23 Febbraio
Milano, 20-21 Maggio
Milano, 18-19 Ottobre

IN PRESENZA O LIVE STREAMING

PARTECIPANTI

Trainer, responsabili formazione, educatori e chiunque sia interessato a comprendere cosa accade nel nostro cervello quando apprendiamo e come sia possibile guidare l'attivazione dei circuiti dell'attenzione e della memoria.

PROGRAMMA

Neuroscienza e apprendimento

- > Cervello e apprendimento
- > Il ruolo dell'engagement nell'apprendimento
- > Tutto ciò che impariamo ha una base emotiva

Il ciclo dell'apprendimento

- > Strutture neurali legate all'apprendimento
- > Cervello e neuroplasticità
- > Circuiti e ormoni dell'attenzione
- > Memoria di lavoro e memoria a lungo termine
- > Il ruolo dell'ippocampo nella formazione della memoria
- > I 5 ormoni dell'apprendimento
- > Le teorie di Marian Diamond sul flourishing del cervello

Apprendimento e comportamenti: imparare a fare le cose in modo diverso

- > Le abitudini nel cervello
- > Socialità e apprendimento: i neuroni specchio
- > Una palestra per il cervello: allenare il cervello al cambiamento
- > Il muscolo della forza di volontà
- > Engagement e attenzione
- > Rinforzo positivo

Dormire per ricordare

- > La riattivazione delle tracce di memoria durante il sonno
- > Facciamo pulizia tra le memorie

Stress e apprendimento

- > Cortisolo e stress
- > L'azione del cortisolo sulla memoria

Motivazione e persistenza per promuovere l'apprendimento

Curiosità: leva di apprendimento e miglioramento continuo

- > Le cinque dimensioni della curiosità
- > Cinque modi per stimolare la curiosità

Curiosity Test: cosa accende la tua curiosità

Suggerimenti per strutturare la formazione da un punto di vista neuroscientifico

- > Gestire l'attenzione:
 - attirare l'attenzione
 - l'impatto del multi-tasking sull'attenzione
 - attenzione parziale continuativa
 - il ruolo delle novità
- > Approccio positivo alla formazione
- > Il ruolo delle emozioni
- > La forza dello storytelling
- > Gamification: gioco e apprendimento
- > Gamestorming: strategie per promuovere la creatività
- > Visuals e apprendimento

OBIETTIVI

Le nuove scoperte nel campo delle neuroscienze cognitive ci hanno permesso di comprendere meglio alcuni dei meccanismi con i quali la mente apprende. Per quanto molto ancora resti da scoprire, le informazioni a nostra disposizione ci consentono oggi di strutturare percorsi per incrementare l'efficacia della formazione e per stimolare al meglio i circuiti cerebrali legati all'apprendimento. Il seminario si propone di offrire una panoramica semplice ma accurata di come funziona il nostro cervello nel processo di apprendimento di nuove conoscenze e di acquisizione di nuovi comportamenti.

“
La mente non è un vaso da riempire,
ma un fuoco da accendere

PLUTARCO

2
GIORNI

ISCRIZIONI

👤 **SINGOLA € 1.315 (+IVA)**

per l'iscrizione di un partecipante

👥 **MULTIPLA -15% a persona per:**

2 o più iscritti alla stessa edizione del corso

9 o più iscrizioni nell'arco di 12 mesi

a diversi corsi a catalogo

COME

☎ +39 02 38010666

🌐 scuoladipalooalto.it

✉ informazioni@scuoladipalooalto.it